

# MENUPLAN Schulkantinen vom 20.10.2025 bis 24.10.2025

2025\_W43

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Fleisch Menu</b>	Pouletbrätkügeli Jus Kartoffelstock Erbsen	Schweinsgeschnetzeltes Bratensauce Spätzli Karotten	Rindskäse Hackrollbraten Pestojus Kartoffelgratin Mischgemüse	Alaskaseelachs paniert Zitronenecke Pilawreis Rahmspinat	Pouletbrust Bratensauce Pommes Duchess Marktgemüse
<b>Pasta Station</b>	Pasta Plausch	Pasta Plausch	Pasta Plausch	Pasta Plausch	Pasta Plausch
<b>Vegi Menu</b>	Vegigyros Jus Kartoffelstock Erbsen	Gemüseragout Spätzli Karotten	Gemüsekäsebräterli Pestojus Kartoffelgratin Mischgemüse	Paniertes Vegischnitzel Zitronenecke Pilawreis Rahmspinat	Ofenzucchetti Tomate Mozzarella überbacken Bratensauce Pommes Duchess
<b>Snacks</b>	Hot Dog Pommes klein Pommes gross Portion Frühlingsrolle	Hot Dog Pommes klein Pommes gross Portion Frühlingsrolle	Hot Dog Pommes klein Pommes gross Portion Frühlingsrolle	Hot Dog Pommes klein Pommes gross Portion Frühlingsrolle	Hot Dog Pommes klein Pommes gross Portion Frühlingsrolle

Grosse Salatbuffet Auswahl



KantiStein  
Münchwilerstrasse 6  
4332 Stein

Aquaterra  
Engerfeldstrasse 18  
4310 Rheinfelden

Fisch-und Fleischherkunft:  
siehe Beiblatt

Allergene: wenden Sie sich gern an unsere Mitarbeiter vor Ort  
oder kontaktieren Sie uns unter 076 336 76 54 (Mo.-Fr. von 08.00 Uhr bis 17.00 Uhr)

[info@zaraz.ch](mailto:info@zaraz.ch)  
[www.zaraz.ch](http://www.zaraz.ch)

Tel: 0041 61 831 51 52  
Mobile: 0041 76 336 76 54