MENUPLAN Schulkantinen vom 02.11.2026 bis 06.11.2026

2026_W45

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fleisch Menu	Speck Zwiebelquiche Rucola Grillgemüse	Kabeljaufilet Zitronenrahmsauce Kräuterkartoffeln Herbstgemüse	Rindsgeschnetzeltes Jus Couscous Erbsen Rüebli	Geflügelbratwurst Senfsauce Kartoffelecken Cole Slaw Salat	Gefüllte Pepperoni Rindfleischfüllung Reis Marktgemüse
Pasta Station	Pasta Plausch	Pasta Plausch	Pasta Plausch	Pasta Plausch	Pasta Plausch
Vegi Menu	Zwiebelquiche Rucola Grillgemüse	Gemüse im Teig Zitronenrahmsauce Kräuterkartoffeln Herbstgemüse	Zucchett im Eimantel Jus Couscous Erbsen Rüebli	Vegibratwurst Senfsauce Kartoffelecken Cole Slaw Salat	Vegi Gefüllte Pepperoni Tomatensauce Reis Marktgemüse
Snacks	Hot Dog Pommes klein Pommes gross Portion Frühlingsrolle	Hot Dog Pommes klein Pommes gross Portion Frühlingsrolle	Hot Dog Pommes klein Pommes gross Portion Frühlingsrolle	Hot Dog Pommes klein Pommes gross Portion Frühlingsrolle	Hot Dog Pommes klein Pommes gross Portion Frühlingsrolle

Grosse Salatbuffet Auswahl

Unsere Empfehlung für eine Gesunde ausgewogene Ernährung
Details unter www.fourchetteverte.ch

Zertifiziert ist das Aquaterra

Aquaterra
Engerfeldstrasse 18
4310 Rheinfelden

Fisch-und Fleischherkunft:
siehe Beiblatt
Allergene: wenden Sie sich gern an unsere Mitarbeiter vor Ort
oder kontaktieren Sie uns unter 076 336 76 54 (Mo.-Fr. von 08.00 Uhr bis 17.00 Uhr)

KantiStein
Münchwilerstrasse 6
4332 Stein

info@zaraz.ch
www.zaraz.ch

Tel: 0041 61 831 51 52
Mobile: 0041 76 336 76 54