

# MENUPLAN Schulkantinen vom 15.06.2026 bis 19.06.2026

2026\_W25

|                      | Montag  | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag  |
|----------------------|---|---|--|---|--|
| <b>Fleisch Menu</b>  | Chili Con Carne<br>Guacamole und Salsa<br>Reis / Natchos<br>Saisongemüse      | Fischstäbli<br>Tomatensauce<br>Bratkartoffeln<br>Rahmspinat       | Quesadilla Poulet<br>Cheddarkeäse<br>Cremiger Mais<br>Joghurtsauce | Schweinsplätzli<br>Fruchtige Currysauce<br>Asiagemüse<br>Weizennudeln | Rindfleisch Bolognese<br>Spaghetti<br>Geriebener Käse<br>Geschmorter Fenchel |
| <b>Pasta Station</b> | Pasta Plausch   | Pasta Plausch   | Pasta Plausch  | Pasta Plausch   | Pasta Plausch  |
| <b>Vegi Menu</b>     | Bohnen-Tomatenragout<br>Guacamole und Salsa<br>Reis / Natchos<br>Saisongemüse | Gemüestäbli<br>Tomatensauce<br>Bratkartoffeln<br>Rahmspinat       | Gemüse Quesadilla<br>Cheddarkeäse<br>Cremiger Mais<br>Joghurtsauce | Quinoaplätzli<br>Fruchtige Currysauce<br>Asiagemüse<br>Weizennudeln   | Käseschnitte<br>Salatgarnitur<br>Geschmorter Fenchel                         |
| <b>Snacks</b>        | Hot Dog<br>Pommes klein<br>Pommes gross<br>Portion Frühlingsrolle             | Hot Dog<br>Pommes klein<br>Pommes gross<br>Portion Frühlingsrolle | Hot Dog<br>Pommes klein<br>Pommes gross<br>Portion Frühlingsrolle  | Hot Dog<br>Pommes klein<br>Pommes gross<br>Portion Frühlingsrolle     | Hot Dog<br>Pommes klein<br>Pommes gross<br>Portion Frühlingsrolle            |

## Grosse Salatbuffet Auswahl



**Unsere Empfehlung für eine Gesunde ausgewogene Ernährung**  
Details unter [www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch)

Zertifiziert ist das Aquaterra  
**Aquaterra**  
**Engerfeldstrasse 18**  
**4310 Rheinfelden**

Fisch-und Fleischherkunft:  
siehe Beiblatt

Allergene: wenden Sie sich gern an unsere Mitarbeiter vor Ort  
oder kontaktieren Sie uns unter 076 336 76 54 (Mo.-Fr. von 08.00 Uhr bis 17.00 Uhr)

KantiStein  
Münchwilerstrasse 6  
4332 Stein

[info@zaraz.ch](mailto:info@zaraz.ch)  
[www.zaraz.ch](http://www.zaraz.ch)

Tel: 0041 61 831 51 52  
Mobile: 0041 76 336 76 54